

Бути здоровим, жити активно - це стильно, позитивно. Створення спортмайданчика і майданчика відпочинку для мешканців мікрорайону.

Суспільна важливість проекту полягає в тому, що він сприяє активності населення, встановлює тісний зв'язок між жителями мікрорайону.

Ефективність проекту безсумнівна:

- кожна дитина отримає можливість займатися, грати і розвиватися на дитячому майданчику;
- організація спортивного дозвілля дітей, молоді та дорослого населення;
- організація відпочинку для різних за віком та інтересами груп населення, курс на масовість, на загальну зацікавленість дітей і дорослих;
- привиття і формування навичок здорового способу життя дітей і дорослих;

Нинішнє молоде покоління - це майбутня основа нашої держави і суспільства. Від того яке дитинство буде у дітей, залежить майбутнє країни в цілому. Забезпечивши дітям щасливе дитинство сьогодні, ми, дорослі, забезпечуємо нам гідне життя завтра.

Навряд чи хтось стане сперечатися з тим, що діти повинні рости здоровими, сильними, спритними і підтягнутими, та й користь фізичних вправ навряд чи хтось буде заперечувати.

Спосіб життя сучасної людини, як дорослого, так і маленького не передбачає активних фізичних навантажень. Діти проводять по півдня за партою, згорбившись і скорчившись, потім приходять додому і сідають за комп'ютер, а дорослі більшу частину часу присвячують роботі, сім'ї, дітям і не помічають погіршення фізичного стану. Звичайно ж, людям будь-якого віку треба відпочити.

І бажано, відпочинок активний і на свіжому повітрі. У дворі, в компанії друзів покувиркатися на турніку або погойдатися на гойдалках, влаштувати змагання на спритність - це здорово і дуже корисно.

Прибудинкова територія нашого будинку велика, але не упорядкована і не забезпечує дітей, молодь і доросле населення необхідними умовами відпочинку на свіжому повітрі.





Поруч з прибудинковою територією нашого будинку є приватний спортивний майданчик з футбольним полем, але, нажаль, для жителів мікрорайону він не доступний.



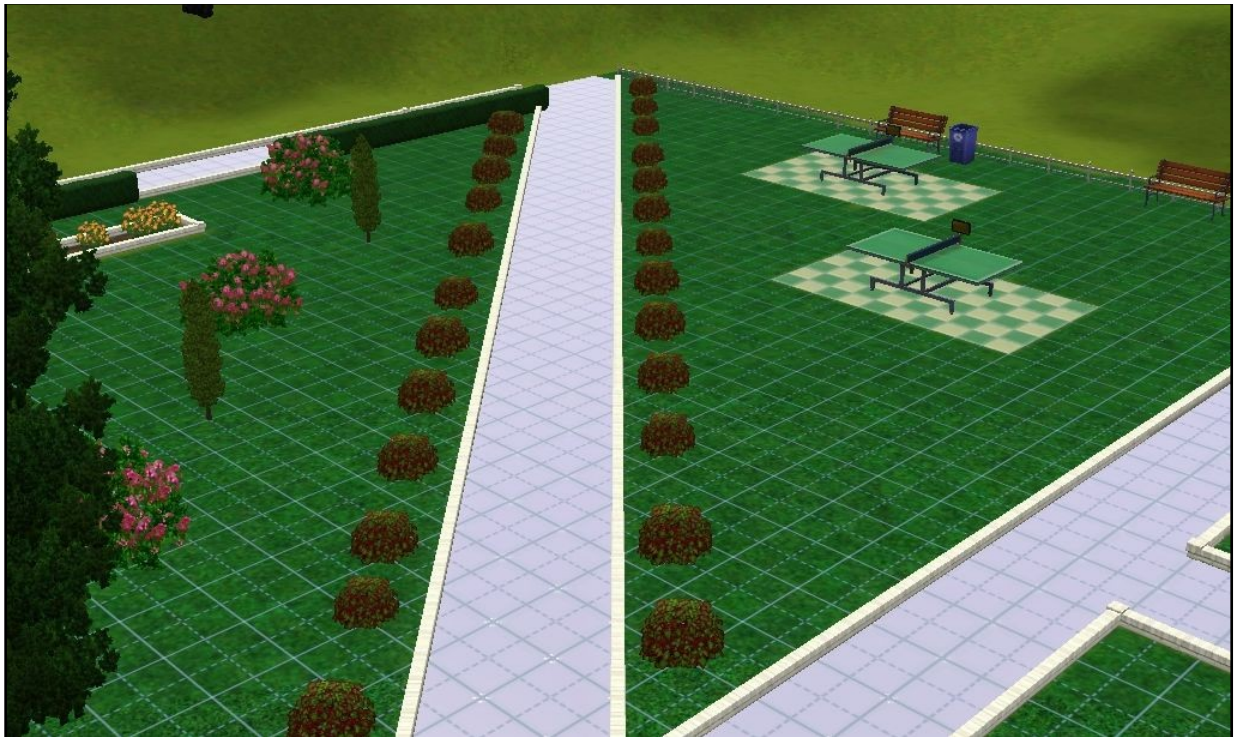
Даним проектом передбачається на цілий мікрорайон обладнати спортивний майданчик з антивандальними спортивними тренажерами під відкритим небом і сучасними турніками та брусами.





Біля спортивного майданчика планується розмістити зону для гри в настільний теніс з двома тенісними столами.



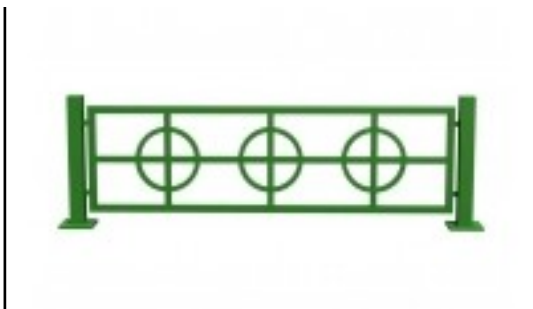


Для безпеки тренувальних занять майданчики з вуличними тренажерами та тенісними столами покривається особливим гумовим покриттям.



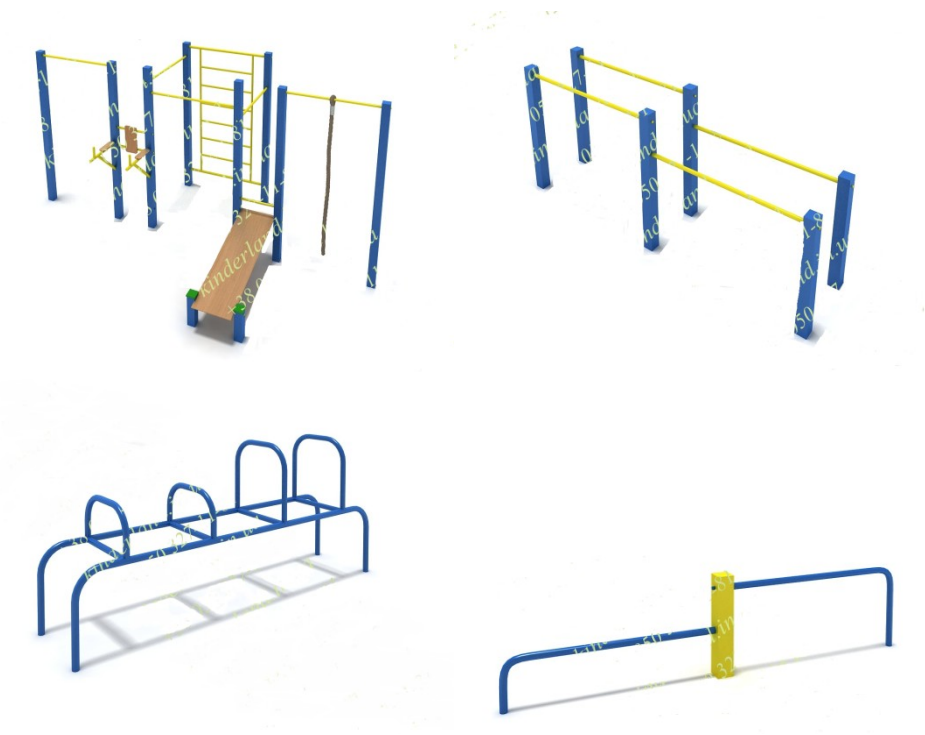
Реалізація проекту дозволить розвивати в Дніпрі популярний спортивний рух Street Workout - виконання силових та акробатичних вправ на вуличних тренажерах.

З двох сторін спортивна зона відгороджується невеликою металевою огорожею, покритою стійкою порошковою фарбою.



У дворі, де грають діти різного віку від 3 до 18 років, будуть популярні спортивні елементи - турніки, рукоходи. За зоною з вуличними тренажерами саме ці турніки та рукоходи передбачаються.

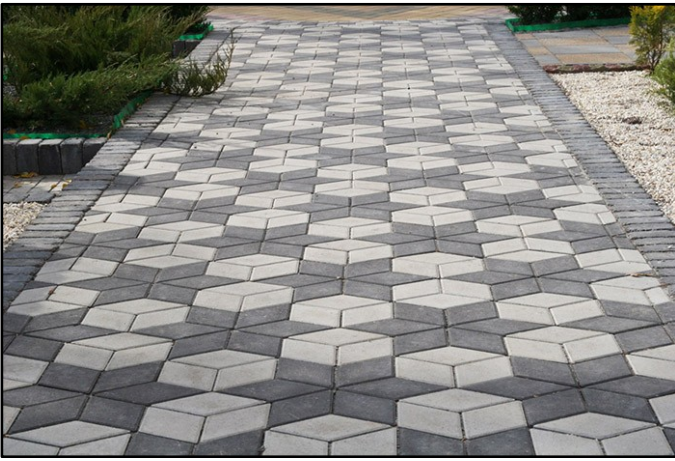
У даній зоні планується встановити таке обладнання:



Обов'язково встановити на помітному місці заборонні знаки про розпивання спиртних напоїв, куріння, вигулі собак, із зазначенням заходів відповідальності.

Всі пішохідні доріжки виконуються з нековзаючої тротуарної плитки типу «ромб» з бордюрами. Пішохідні доріжки повинні мати ухил для видалення опадів в сторону зеленої зони.





Решта території біля турніків та навколо майданчиків покривається універсальним рулонним газоном.



У зоні поділу між майданчиками на тротуарній плитці та біля тенісних столів встановлюються лавочки та урни.



Також на прибудинковій території проектом передбачається обладнання невеликого дитячого майданчика, майданчика тихого відпочинку, майданчика настільних ігор, місця для бесід та ін.



Майданчики різного призначення розміщуються на зеленій території відповідно до зручності розташування та радіусів обслуговування жителів.

Перш за все, дитячий майданчик - це місце, в якому дитина знаходить собі нових друзів, зміцнює дружбу, в загальному, вчиться налагоджувати контакти та визначати своє місце в соціумі.

Разом з організаційною та розвиваючою функцією дитячий майданчик у дворі житлового будинку несе і декоративне навантаження. Веселі яскраві конструкції тішать око будь-якого жителя, навіть якщо він давно розпрощався з дитинством.

Також дитячий майданчик дозволяє розвивати тіло дитини в вірному напрямку, без загрози завдати йому серйозну фізичну травму. Різні турніки і гірки розвивають фізичні дані. Дитячі гойдалки дозволяють розвинути вестибулярний апарат, при цьому, граючись з друзями.

Ігровий дитячий майданчик комплектується наступними комплексами:

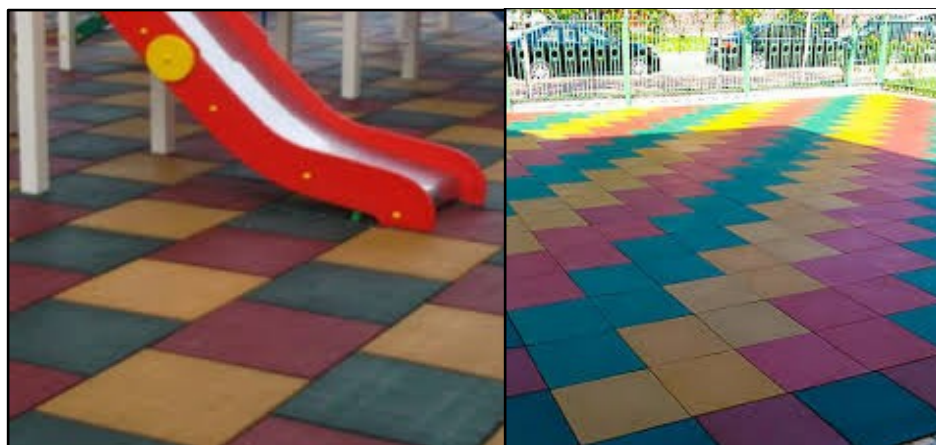


Після встановлення обладнання на дитячому майданчику додатково потрібно встановити стенд з інформацією про те, як безпечно користуватися обладнанням і для дітей якого віку призначені встановлені вироби. Обов'язково встановити на помітному місці заборонні знаки про розпивання спиртних напоїв, куріння, вигулі собак, із зазначенням заходів відповідальності.

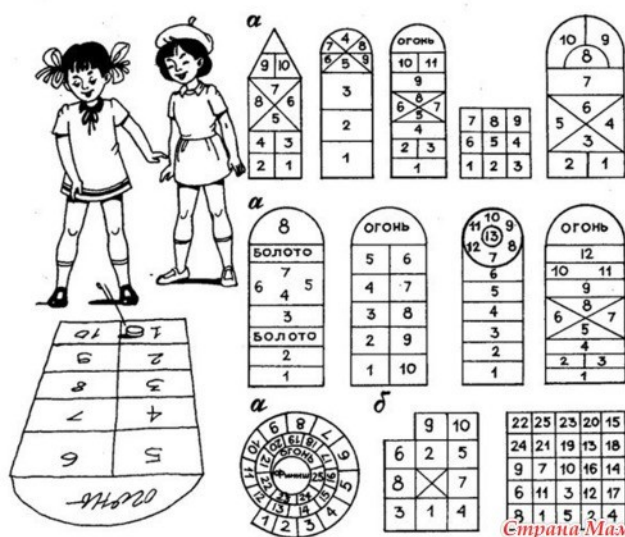
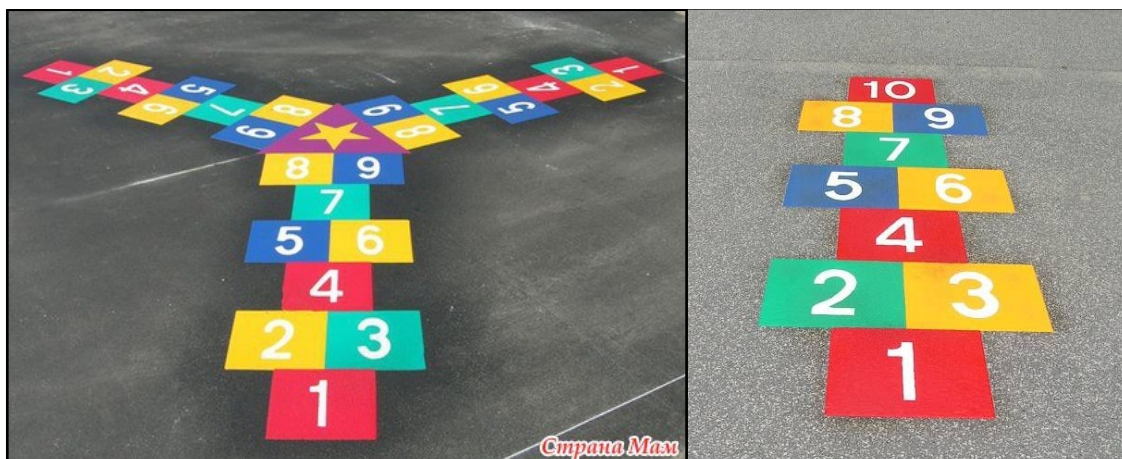
Застосування спеціального травмобезпечного покриття на ігрових майданчиках просто необхідно. На жаль, ми не завжди в силах запобігти падінню дітей. Однак в наших силах обладнати дитячий простір таким чином, щоб звести ризик отримання травм до мінімуму.

Покриття на дитячому майданчику повинно захищати дітей від травм при падінні, завжди бути сухим, чистим і красивим.

Пропонуємо використовувати гумову кольорову плитку:



По кутах і на вільних зонах дитячого майданчика на гумовому покритті буде нанесена розмітка для рухливих і розвиваючих ігор. Ігри активізують розумову діяльність, закріплюючи отримані знання (прямий і зворотний рахунок, форми геометричних фігур), кругозір дітей, поповнюють їх словниковий запас.



На дитячому майданчику встановлюється лавочка для батьків і урна для сміття. Майданчик під лавкою виконуються з нековзаючої тротуарної плитки типу «ромб» з бордюрами. Майданчик повинен мати ухил для видалення опадів в сторону зеленої зони.

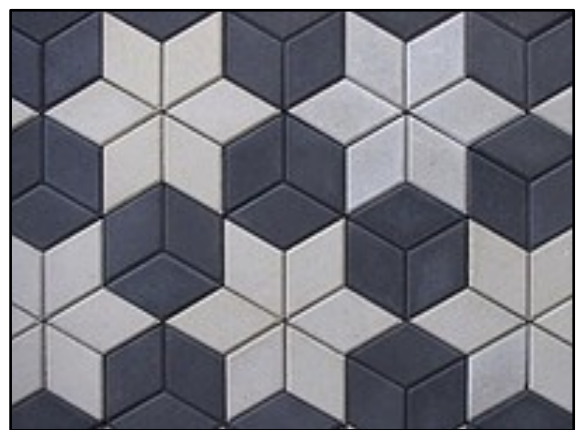
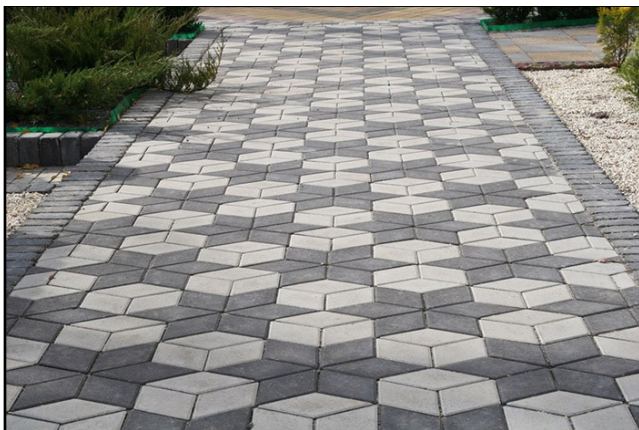
Забезпечення дорослого населення необхідними умовами відпочинку на свіжому повітрі набуває великого значення при благоустрої мікрорайону. Майданчики відпочинку особливо потрібні людям похилого віку, яким важко пересуватися поза межами свого будинку або мікрорайону; але і інші категорії дорослого населення в рівній мірі мають потребу в періодичному відпочинку на відкритому просторі.



У зоні відпочинку встановлюються лавочки зі столиком і навісом, за якими можна не тільки грати, але і займатися рукоділлям, виробами, читати і т.д.



Майданчики під лавочками і пішохідні доріжки виконуються з нековзаючої тротуарної плитки типу «ромб» з бордюрами. Пішохідні доріжки і майданчика повинні мати ухил для видалення опадів в сторону зеленої зони.



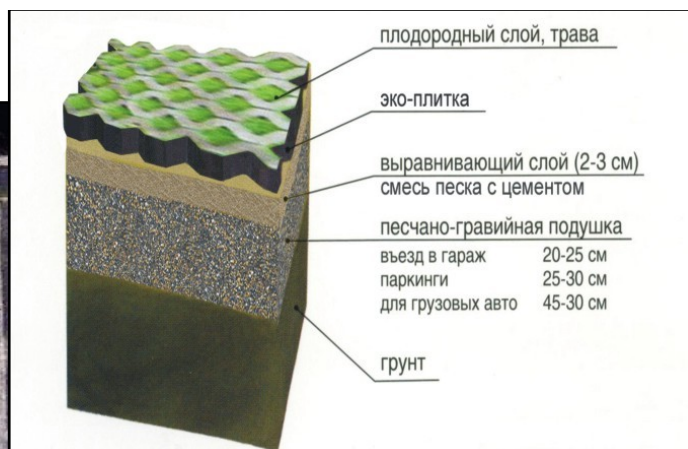
Також встановлюються кругові лавочки навколо стовбурів існуючих дерев уздовж внутрішньоквартальної дороги навпроти входів у під'їзди. Покриття з нековзних тротуарних плиток застосовується також перед лавами, інакше тут утворюються поглиблення, які заповнюються дощовою водою і погано просихають.



Майданчики для відпочинку оточуються деревами, квітучими чагарниками, між ними бордюрами формуються клумби і висаджуються багаторічні квіти в асортименті, що забезпечує безперервне цвітіння. Близько лавочок висаджуються запашні квіти. Уздовж тротуарних доріжок і всередині майданчика з лавочками передбачається формування живої огорожі з невисокого вічнозеленого куща.

Решта території навколо майданчиків покривається універсальним рулонним газоном.

Для того, щоб машина не мала фізичної можливості заїхати на газон, зелену зону або дитячий майданчик, передбачена гостьова еко-стоянка для короточасної парковки автомашин. Еко-парковка дозволить надати пейзажу двору додатковий природний вигляд, що дозволить знизити техногенне навантаження на міські території.



Від зеленої зони і зони відпочинку еко-парковка відокремлюється бетонними напівсферами, пофарбованими в яскраво-жовтий колір.



Після реалізації проекту мешканці нашого мікрорайону від немовляти до пенсіонера будуть найактивніші, здоровими, дружними і щасливими.

Всі, хто активний і хто не лінується, в нашому дворі грає і тренується.